**JADŁOSPIS 17.03.2025-23.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 17.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( baleron) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, ogórki kiszone, śmietana) **(7,9,10),** ryż 150g, kurczak z warzywami w sosie chińskim 150g (udka z kurczaka, warzywa, cebula) **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |
| **WTOREK 18.03.2025**  | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (szynka gotowana) 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, kotlet mielony 150g (łopatka wieprzowa, jajka, cebula) **(3,9,10)**, surówka z buraka 120g, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Budyń waniliowy z sokiem malinowym 250ml.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** kiełbasa z cebulką **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **ŚRODA 19.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kiełbasa piwna) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa gołąbkowa 300ml (wywar mięsny, łopatka wieprzowa, włoszczyzna, kapusta pekińska, ryż) **(9,10)**, kartacze z mięsem 200g **(9,10)**, ogórek konserwowy 120g, cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** mortadela smażona w panierce (mortadela, jajko, bułka tarta) **(3,9,10)**, ketchup , papryka czerwona 50g |
| **CZWARTEK 20.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (konserwa wojskowa) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (szynka w siatce), **(9,10)** 100g, sałata | Żurek z jajkiem i białą kiełbasą 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, żurek, jajka, śmietana, biała kiełbasa) **(3,7,9,10),** makaron z zielonym sosem 200g (makaron pszenny, szpinak, śmietana, ser feta) **(7)**, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Bułka z owocami 1 szt | Herbata 200ml, pizzerinki z wędliną i pieczarkami 200g (kluski na parze, kiełbasa piwna, pieczarki, ser żółty), **(7,9,10)** ketchup |
| **PIĄTEK 21.03.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasta jajeczna z kiełbasą 150g, (jajka, kiełbasa śląska, majonez) **(3,7,9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (polędwica sopocka), sałata | Krupnik 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(9,10)**, ziemniaki 150g, ryba z warzywami (miruna, warzywa, passata pomidorowa) **(3,4)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 22.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |  | Kartoflanka 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki) **(9,10)**, kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy 150g, ogórek kiszony, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Mus owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa piwna) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 23.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** pasztet **(7)**, pomidor 50g |   | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż) **(9,10)**, ziemniaki 150g, filet z kurczaka **(9,10)**, fasolka szparagowa 120g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chrupki kukurydziane 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |